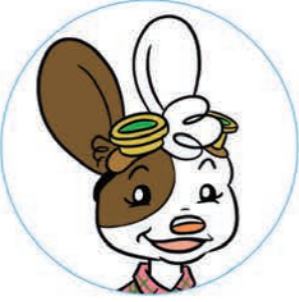




BRUNO & KIKA SUBEN



**A LA Montaña
Molar**



PRUEBITA



¡HOLA, CHICO!
 ¡SOY YO, TU AMIGO BRUNO
 BRINCOS! VAMOS A APRENDER A
 MANTENER LOS DIENTES SANOS,
 PERO PRIMERO HAZ ESTA
 PRUEBITA PARA AVERIGUAR
 CUÁNTO SABES SOBRE EL TEMA.
 ¡Y DESPUÉS, A MONTAR LA
 MONTAÑA MOLAR!

¡HAZ LA PRUEBITA CON BRUNO BRINCOS!
 RESPONDE VERDADERO O FALSO.

1. LOS CUATRO DIENTES PUNTIAGUDOS EN LAS
 ESQUINAS DELANTERAS DE TU BOCA SE LLAMAN
 FELINOS.
 VERDADERO FALSO

2. EL FLÚOR EN EL AGUA Y EN LA PASTA DE DIENTES TE
 FORTALECE LOS DIENTES.
 VERDADERO FALSO

3. NO CEPILLARTE BIEN LOS DIENTES PUEDE CAUSARTE
 CARIES.
 VERDADERO FALSO

4. LA SUPERFICIE EXTERNA DURA DEL DIENTE SE LLAMA
 PULPA.
 VERDADERO FALSO

5. DEBES USAR HILO DENTAL ENTRE LOS DIENTES UNA VEZ
 AL DÍA.
 VERDADERO FALSO

Nota legal: Este libro proporciona información general acerca de la salud dental. Esta información no constituye un consejo médico y no debe usarse para el diagnóstico o tratamiento de un problema de salud o como sustituto de la consulta con un profesional de la salud licenciado. Consulte con un médico o profesional de la salud calificado para discutir necesidades de salud individuales y para aclarar profesionalmente preocupaciones médicas personales.

ERA UN SÁBADO BRILLANTE Y LUMINOSO EN VILLA ALFARO. EL CARNAVAL ANUAL CÚSPIDE ESTABA EN PLENO APOGEO. BRUNO Y KIKA DECIDIERON DIRIGIRSE HACIA ALLÍ PARA ECHARLE UNA VISTAZO A LA NUEVA MONTAÑA MOLAR.



¡ESTOY TAN
 EMOCIONADA, BRUNO! ¡LA
 MONTAÑA MOLAR ES LA
 MEJOR ATRACCIÓN DEL
 CARNAVAL CÚSPIDE!

¡ES CIERTO!
 ¡CORRAMOS A
 MONTARLA!

**Montaña
 Molar**
 por aquí →

BRUNO Y KIKA SE ENCONTRARON CON LA DRA. SONRISA, LA MEJOR DENTISTA DE VILLA ALFARO. ELLA LOS LLEVARÍA A LA MONTAÑA MOLAR Y POR TODO EL FASCINANTE CARNAVAL CÚSPIDE.

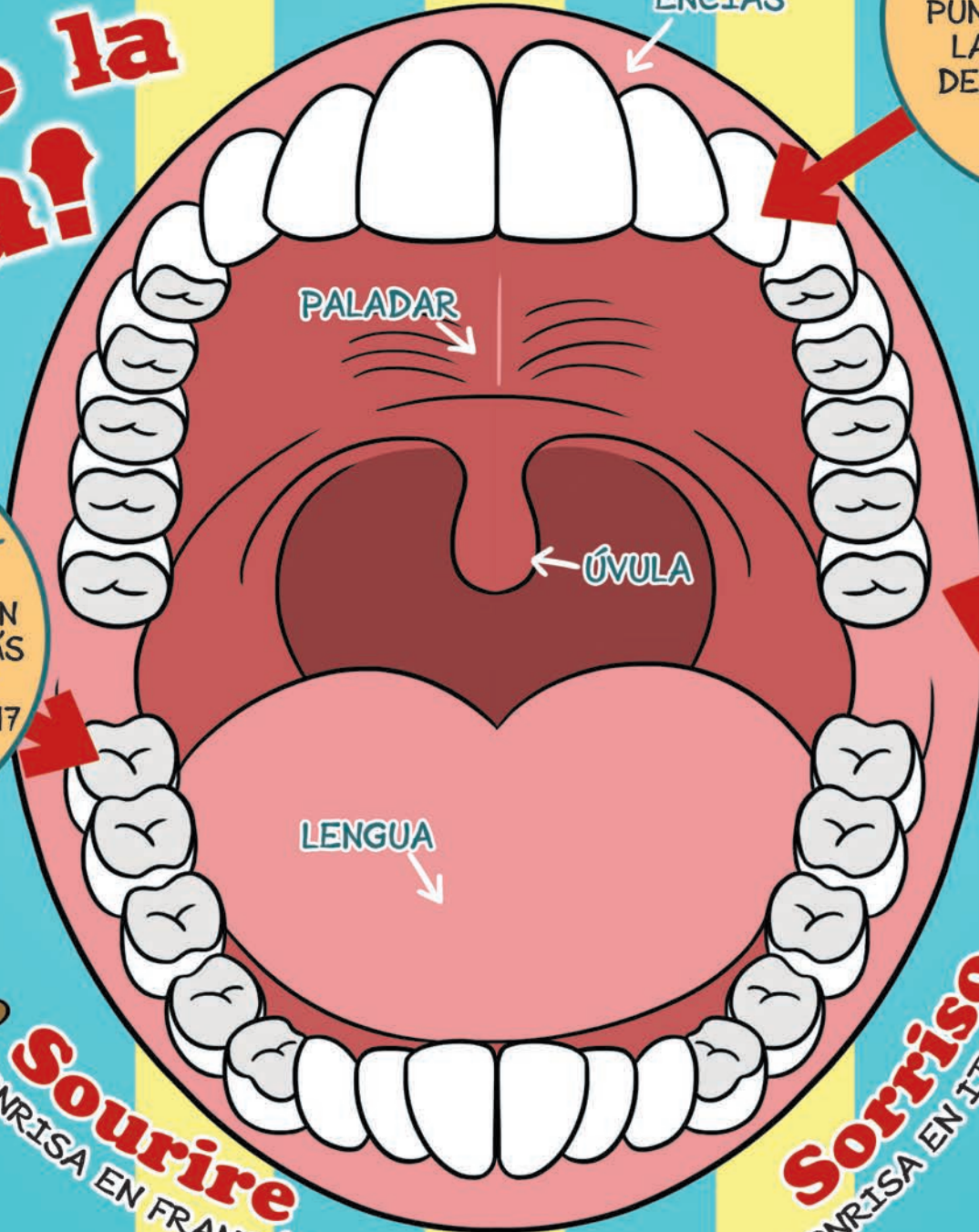


¡HOLA, BRUNO
 Y KIKA! ¿ESTÁN
 LISTOS PARA
 MONTAR LA
 MONTAÑA MOLAR?

¡SÍÍÍ!

BRUNO Y KIKA SUBIERON A LA MONTAÑA MOLAR Y CONTEMPLARON UNA VISTA PANORÁMICA ¡DE LOS 32 DIENTES! DESDE CANINOS A CÚSPIDES PASARON POR CADA UNO Y SE ENTERARON EN DETALLE DE TODO LO QUE TIENEN EN LA BOCA.

¡Dentro de la boca!



CANINOS

CUATRO DIENTES PUNTIAGUDOS EN LAS ESQUINAS DELANTERAS DE TU BOCA.

牙齿
DIENTES EN CHINO

Teclas

SE LE DICE A LOS DIENTES

CORDALES O MUELAS DEL JUICIO

CUATRO MUELAS EN LA PARTE DE ATRÁS DE LA BOCA QUE SALEN ENTRE LOS 17 Y LOS 21 AÑOS.

32 DIENTES DE NIÑO TIENES 20 DIENTES, PERO DE ADULTO TENDRÁS 32 DIENTES.

Sourire
SONRISA EN FRANCÉS

Sorriso
SONRISA EN ITALIANO

ENTRA Y DA UNA MIRADA DETALLADA A

EL DIENTE ASOMBROSO

PRESENTADO POR EL CONDE DENTINO ESMALTADO

ESMALTE

LA PARTE EXTERIOR DURA QUE PROTEGE LOS DIENTES.

¿SABÍAS QUE LOS DIENTES ESTAMOS VIVOS? ¡TE AYUDAMOS A MASTICAR, A HABLAR, A SONREIR Y A SILBAR!

DENTINA
LA CAPA DE HUESO DEBAJO DEL ESMALTE.

PULPA
LA PARTE INTERIOR BLANDA DEL DIENTE HECHA DE TEJIDO

NERVIOS
TE PERMITEN SENTIR LOS ALIMENTOS FRÍOS Y CALIENTES A TRAVÉS DE LOS DIENTES.

¡MI AMIGO EL CONDE DENTINO ESMALTADO SABE TODO SOBRE LOS CORDALES!



LOS DIENTES NECESITAN TACD = ¡TIERNOS Y AMOROSOS CUIDADOS DENTALES! SI TODOS LOS DÍAS SIGUES ESTOS PASOS, PODRÁS ALCANZAR UN NIVEL INCREÍBLE DE HIGIENO DENTAL.

REPITE ESTO DOS VECES MIENTRAS TE CEPILLAS:
"EL MAL ALIENTO ME DELATARÁ, SI NO ME CEPILLO DELANTE Y DETRÁS!"

¡CEPÍLLATE DOS VECES AL DÍA!

2

CEPILLORUSEL

CEPILLA TODOS LOS LADOS DE LOS DIENTES Y LAS ENCÍAS.

NUNCA COMPARTAS TU CEPILLO DE DIENTES.

EL PRIMER CEPILLO DE DIENTES SE FABRICÓ EN INGLATERRA EN 1780.



BRUNO Y KIKA QUERÍAN CONVERTIRSE EN **HIGENIOS DENTALES**. SABÍAN QUE PARTE DE CEPILLARSE LOS DIENTES ERA USAR PASTA DE DIENTES CON **FLÚOR**.

NO TE TRAGUES LA PASTA DE DIENTES. DESPUÉS DE CEPILLARTE, ESCÚPELA SIEMPRE EN EL LAVAMANOS Y LUEGO ENJUÁGATE LA BOCA.

LA PASTA DE DIENTES AYUDA A ELIMINAR LA COMIDA Y LOS GÉRMEENES MIENTRAS PULE LOS DIENTES.

LA PASTA DE DIENTES VIENE EN MUCHOS SABORES COMO MENTA Y CHICLE.

TUBO CANAL

LA DRA. SONRISA DIJO QUE PARA SER **HIGENIOS DENTALES** HABÍA QUE USAR EL HILO DENTAL. USAR EL HILO DENTAL AYUDA A LA SALUD GENERAL Y A LA FELICIDAD DE TU SONRISA.

HILO SIN FIN

EL HILO DENTAL LIMPIA ENTRE LOS DIENTES, DONDE EL CEPILLO NO PUEDE LLEGAR.

EL HILO DENTAL AYUDA A MANTENER LAS ENCÍAS ROSADAS Y SANAS.

EL HILO DENTAL SE FABRICÓ POR PRIMERA VEZ CON SEDA EN 1882. HOY SE HACE DE NYLON.

EL CONDE DENTINO ESMALTADO, LA DOCTORA SONRISA, Y BRUNO Y KIKA ESTABAN LISTOS PARA DARSE UN CHAPUZÓN EN EL BAÑO DE FLÚOR Y APRENDER CÓMO EL FLÚOR MANTIENE LA BOCA SANA.

BAÑO DE FLÚOR

EL FLÚOR PROTEGE LOS DIENTES Y EVITA SU DETERIORO.



HAY ENJUAGUE BUCAL CON FLÚOR PARA NIÑOS PARA MANTENER TUS DIENTES FUERTES.



EL AGUA CORRIENTE PUEDE CONTENER UN POCO DE FLÚOR, PARA QUE PODAMOS TENER SONRISAS MÁS SALUDABLES



¿POR QUÉ LAS ENCÍAS SON TAN IMPORTANTES, DRA. SONRISA? ¿QUÉ HACEN?



SOLO SE VE 2/3 DEL DIENTE. EL RESTO ESTA DENTRO DE LA ENCÍA.



¡BUENA PREGUNTA, BRUNO!



LAS ENCÍAS SON LA PARTE DE CARNE ROSADA ALREDEDOR DE LOS DIENTES.



LAS ENCÍAS NO DEBEN SANGRAR CUANDO TE CEPILLAS O TE PASAS EL HILO DENTAL. SI ESO SUCEDIERA, DILES A TUS PADRES QUE TE LLEVEN AL DENTISTA.



LOS DIENTES SE SUJETAN POR LA RAÍZ, QUE ESTÁ DENTRO DE LAS ENCÍAS.

ENCÍAS SALUDABLES

PONLE SIEMPRE LA TAPA AL TUBO DE PASTA DE DIENTES Y REPASA UNO POR UNO LOS PASOS PARA SER UN HIGENIO DENTAL.

PISTA DE LIMPIEZA DENTAL

CEPÍLLATE 2 X AL DÍA

PÍDELE A TU DENTISTA QUE TE RECOMIENDE UN ENJUAGUE BUCAL SEGURO Y SOLO ÚSALO ¡CUANDO ESTES CON UN ADULTO!

SIEMPRE PREGÚNTALE A UN ADULTO QUE ENJUAGUE BUCAL DEBES USAR.

¡Usa un enjuague bucal seguro una vez al día!

USA EL HILO DENTAL UNA VEZ AL DÍA

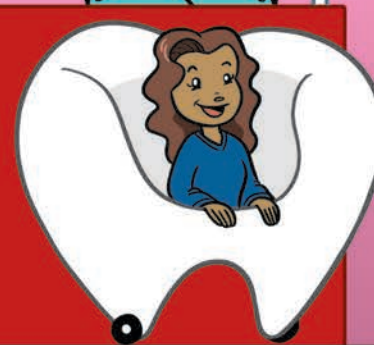
BRUNO, KIKA Y LA DRA. SONRISA SE VOLVIERON A SUBIR A LA MONTAÑA MOLAR CERCA DEL MERENDERO, DONDE APRENDIERON CUÁLES ALIMENTOS SON BUENOS Y CUÁLES SON MALOS PARA LOS DIENTES.

COMIDAS DELICIOSAS

ALIMENTOS COMO EL QUESO, LA LECHE, LAS VERDURAS DE HOJAS VERDES Y EL PESCADO TE FORTALECEN LOS DIENTES.

COLOSINAS ROSAS

LOS ALIMENTOS AZUCARADOS COMO LOS REFRESCOS Y LOS CARAMELOS TE PUEDEN DEBILITAR Y DANAR LOS DIENTES.



LA DRA. SONRISA LES DIJO A KIKA Y A BRUNO QUE SI CUIDABAN SUS DIENTES CEPILLÁNDOLOS, USANDO EL HILO DENTAL Y COMIENDO LOS ALIMENTOS ADECUADOS, LAS VISITAS AL DENTISTA SERÍAN SENCILLAS.

¡SONRISA!

¡BRUNO!
¡QUÉ SANOS Y LIMPIOS TIENES LOS DIENTES Y LAS ENCÍAS!
¡EXCELENTE!

¡GRACIAS, DRA. SONRISA!

LA MONTAÑA RUSA ENTRÓ EN UNA ZONA OSCURA Y LÓBREGA QUE MOSTRABA LOS PROBLEMAS QUE PUEDE HABER DENTRO DE LA BOCA.

CUEVA DE LAS CARIES



UNA CARIE ES UN HUECO EN UNO DE TUS DIENTES.



LA PLACA ES LA MUGRE HECHA DE GÉRMENES QUE SE TE PEGA EN LOS DIENTES.



SI TIENES UNA CARIE Y NO VAS AL DENTISTA, EL INTERIOR DE TU DIENTE PUEDE ECHARSE A PERDER.



UNA CARIE TE PUEDE PROVOCAR UN FUERTE DOLOR DE MUELAS.



UNA ESCENA TRAS OTRA, EL GRUPO VIO LO QUE PODÍA SUCEDER SI NO SE CUIDABAN LOS DIENTES.

CARIES

PLACA

CASA DE LOS

DIENTES

Repulsivos

DEL CONDE VON CARIE

MAL ALIENTO

COMIDA EN LOS DIENTES



¡SOY EL CONDE VON CARIE! PUEDES MANTENERTE ALEJADO DE MÍ SI SABES CEPILLARTE Y USAR EL HILO DENTAL.



CONDE VON CARIE

DIENTE ADOLORIDO

ENCÍAS SANGRANTES

USA EL CALENDARIO PARA ASEGURARTE DE QUE TE CEPILLAS DOS VECES AL DÍA, USAS EL HILO DENTAL UNA VEZ Y HACES GÁRGARAS CON ENJUAGUE BUCAL. MARCA TODOS LOS DÍAS LA CASILLA CORRESPONDIENTE, DESPUÉS DE CUIDARTE LOS DIENTES.



SEMANA 1

<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse
--	--	--	--	--	--	--

SEMANA 2

<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse
--	--	--	--	--	--	--

SEMANA 3

<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse
--	--	--	--	--	--	--

SEMANA 4

<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse
--	--	--	--	--	--	--

SEMANA 5

<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse	<input type="checkbox"/> Cepillarse <input type="checkbox"/> Usar el hilo dental <input type="checkbox"/> Usar el enjugague bucal <input type="checkbox"/> Cepillarse
--	--	--	--	--	--	--

¡Este es mi libro y mi sonrisa!



¡CADA SONRISA ES PERFECTA!

MI NOMBRE ES

PRUEBITA DEL FINAL

¡LO LOGRASTE!
AHORA HAZ LA PRUEBITA
PARA SABER LO QUE HAS
APRENDIDO. CUANDO
TERMINES, COMPARA TUS
RESPUESTAS CON LAS QUE
APARECEN DEBAJO.



¡HAZ LA PRUEBITA DEL FINAL CON BRUNO BRINCOS!
RESPONDE VERDADERO O FALSO.

1. LOS CUATRO DIENTES PUNTIAGUDOS EN LAS
ESQUINAS DELANTERAS DE TU BOCA SE LLAMAN
FELINOS.
VERDADERO FALSO
2. EL FLÚOR EN EL AGUA Y EN LA PASTA DE DIENTES TE
FORTALECE LOS DIENTES.
VERDADERO FALSO
3. NO CEPILLARTE BIEN LOS DIENTES PUEDE CAUSARTE
CARIES.
VERDADERO FALSO
4. LA SUPERFICIE EXTERNA DURA DEL DIENTE SE LLAMA
PULPA.
VERDADERO FALSO
5. DEBES USAR HILO DENTAL ENTRE LOS DIENTES UNA VEZ
AL DÍA.
VERDADERO FALSO

1.) FALSO 2.) VERDADERO 3.) VERDADERO
4.) FALSO 5.) VERDADERO

© 2015 Centene Corporation. Todos los derechos reservados. Todos los materiales son propiedad exclusiva de Centene Corporation y están protegidos por las leyes de derecho de autor internacionales y de Estados Unidos. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, distribuirse, exhibirse, guardarse en un sistema de recuperación automática ni transmitirse de ninguna manera ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, por fotocopia o grabaciones, ni de ninguna otra manera, sin permiso previo por escrito de Centene Corporation. Tampoco se puede alterar o quitar ninguna marca registrada, declaración de derechos de autor, ni ninguna otra nota.



¡PONTE EL CINTURÓN Y MÓNTATE EN LA

Montaña Molar!

¡TOMA EL JURAMENTO DE LOS HIGENIOS!



JURO CEPILLARME Y USAR HILO DENTAL,
MANTENER MIS DIENTES LIMPIOS,
SIEMPRE POR LA MAÑANA
Y ANTES DE IRME A ACOSTAR.



SON MERIENDAS SANAS
LECHE, FRUTA Y QUESOS.
SI QUIERES DOLORES Y CARIES
COME DULCES Y REFRESCOS.

¡VOY A SER UN HIGENIO DENTAL,
CON UNA PRECIOSA SONRISA!
¡IRE AL DENTISTA DOS VECES AL
AÑO
Y EL RATONCITO ME HARÁ LA
VISITA!



¡CANINOS, COLMILLOS Y MOLARES
BRILLARÁN LIMPIOS Y BLANCOS!
¡SI CUIDO TODOS MIS DIENTES
ESTARE TAMBIÉN YO SANO!



FIRMADO

(NOMBRE)

"CUIDAR DE LA BOCA, DIENTES Y ENCÍAS ES IMPORTANTE PARA TODOS. ESTE LIBRO ENSEÑA A BRUNO, A SUS AMIGOS Y A TODOS LOS NIÑOS COMO TENER UNA HIGIENE BUCAL ADECUADA".

Jack Dillenberg, DDS, MPH, Decano
Arizona School of Dentistry &
Oral Health, A.T. Still University



ESCRITO Y CREADO POR
MICHELLE BAIN
ILUSTRADO Y DISEÑADO POR
FOX SMITH