

BRUNO BRINCOS
TIENE UNA AVENTURA

CONOCE A UNA PERSONA CON DISCAPACIDADES



BRUNO BRINCOS



IAN



KIKA
MANUBRIO





¡HOLA! ¡SOY TU AMIGO, BRUNO! VAMOS A APRENDER ACERCA DE LAS DISCAPACIDADES, PERO PRIMERO VAMOS A AVERIGUAR LO QUE SABES SOBRE EL TEMA. RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS Y LUEGO COMPRUEBA LAS RESPUESTAS AL FINAL DEL LIBRO.

PRUEBITA

1) TENER UNA DISCAPACIDAD SOLO QUIERE DECIR QUE NO PUEDES CAMINAR.

VERDADERO falso

2) UNA PERSONA CON DISCAPACIDADES PUEDE HACER COSAS COMO IR A LA ESCUELA Y JUGAR BALONCESTO.

VERDADERO falso

3) HAY DIFERENTES TIPOS DE SILLAS DE RUEDAS.

VERDADERO falso

4) TENER UNA DISCAPACIDAD SIGNIFICA QUE NO PUEDES AYUDAR A LOS DEMÁS.

VERDADERO falso

5) LOS ANIMALES DE SERVICIO SON ANIMALES DISCAPACITADOS.

VERDADERO falso

6) LOS BOLSOS SON IMPORTANTES CUANDO SE USA UNA SILLA DE RUEDAS.

VERDADERO falso

Nota legal. Este libro proporciona información general acerca de las discapacidades, el ejercicio y temas relacionados con la salud. Esta información no constituye un consejo médico y no debe usarse como única referencia sobre el tema ni para el diagnóstico o tratamiento de un problema de salud o como sustituto de la consulta con un profesional de la salud licenciado. Consulte con un médico o profesional de la salud calificado para discutir necesidades de salud individuales y para aclarar profesionalmente preocupaciones médicas, nutricionales, físicas, de salud, emocionales y personales. Se debe consultar a un profesional médico calificado antes de empezar un programa de ejercicio.

UN HERMOSO DÍA, KIKA MANUBRIO ESTABA AYUDANDO A BRUNO EN EL BOLSO INGLÉS CUANDO SU BUEN AMIGO IAN ENTRÓ A VISITAR LA TIENDA DE BRUNO.



IAN LE DESCRIBIÓ TODAS LAS COSAS QUE NECESITABA PONER EN EL BOLSO. COMO USABA UNA SILLA DE RUEDAS, TENIA QUE CARGAR UN MONTÓN DE COSAS. BRUNO Y KIKA SE PREGUNTARON QUE TIPO DE BOLSO SERIA MEJOR.



IAN LES EXPLICÓ QUE ÉL ERA TAN PARTICULAR CON SU BOLSO PORQUE COMO HABÍA USADO UNA SILLA DE RUEDAS TODA SU VIDA, HABÍA USADO MUCHOS TIPOS DE BOLSOS.

TIPOS DE SILLAS DE RUEDAS



UNA SILLA DE RUEDAS DE EMPUJAR O MANUAL SE UTILIZA A VECES CUANDO UNA PERSONA PUEDE USAR SUS MANOS Y BRAZOS. ALGUNAS PERSONAS LA USAN CUANDO SUFREN UNA LESIÓN, COMO LA FRACTURA DE UNA PIERNA.

UNA SILLA DE RUEDAS DEPORTIVA ES MÁS BAJA Y SE MUEVE RÁPIDO. SE UTILIZA PARA JUGAR BALONCESTO, TENIS, EN COMPETENCIAS DE ATLETISMO Y EN OTROS DEPORTES.



UNA SILLA DE RUEDAS MOTORIZADA PUEDE SER MANEJADA CON UNA PALANCA DE MANDO, EN VEZ DE EMPUJAR LAS RUEDAS PARA IMPULSARLA Y DETENERLA.



A VECES UNA PERSONA PUEDE USAR MUCHOS TIPOS DIFERENTES DE SILLAS DE RUEDAS PARA SITUACIONES DIFERENTES.

¡BRUNO, VAMOS A CREAR JUNTOS EL BOLSO

IAN LES DIJO QUE EL BOLSO TENDRÍA QUE CONTENER UNA MONTÓN DE COSAS, PERO SOBRE TODO, ¡UNA PELOTA DE BALONCESTO!



¡CARAMBA! NO SABÍA QUE JUGABAS BALONCESTO. ¡PUES YO TAMBIÉN!

ME ENCANTA JUGAR, AUNQUE ME TOMO UN BUEN TIEMPO REUNIR EL CORAJE PARA INTENTARLO.

IAN LE CONTÓ A KIKA DEL DÍA QUE EMPEZÓ A JUGAR BALONCESTO POR PRIMERA VEZ CUANDO ERA PEQUEÑO. SIEMPRE HABÍA QUERIDO JUGAR CON LOS OTROS CHICOS, PERO TENÍA MIEDO DE PEDIRLES QUE LO DEJARAN PARTICIPAR EN EL JUEGO.



SEGURO NO QUIEREN QUE YO JUEGE.

¿Y SI NO JUEGO BIEN?

¿Y SI HAGO EL RIDÍCULO?

¿Y SI SE RIEN DE MÍ?

¿Y SI ME DICEN QUE NO?

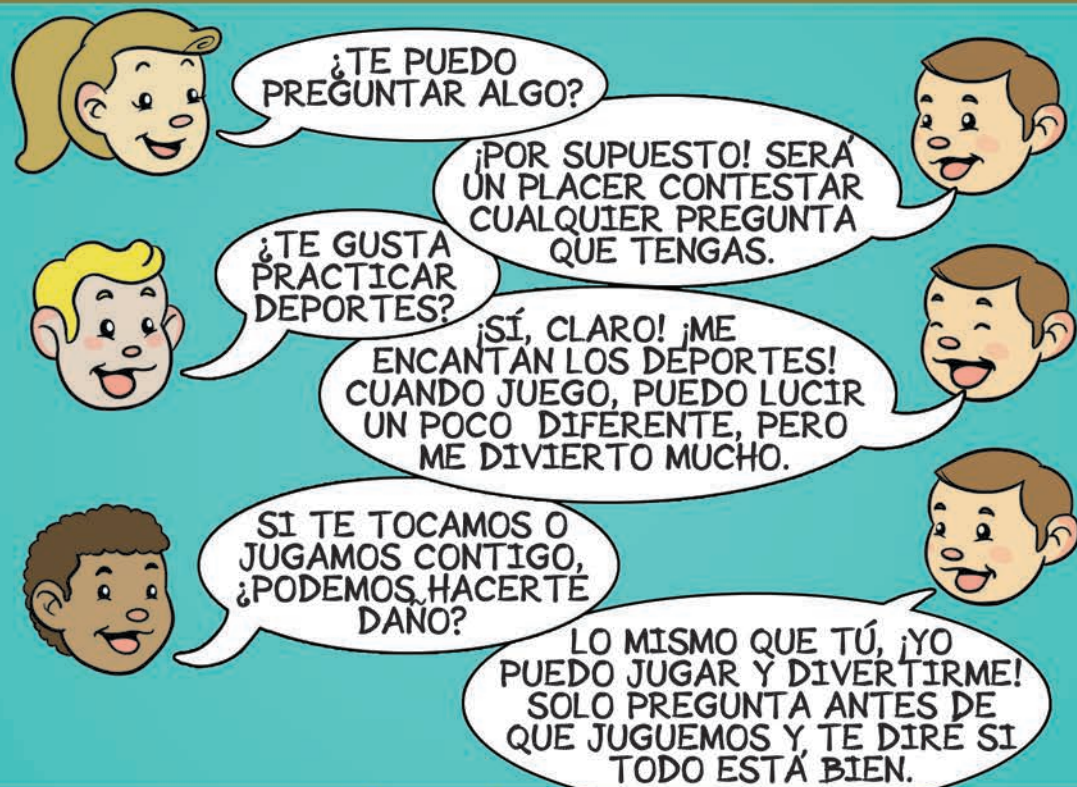
¡BUEN TIRO!

TODO ESO CAMBIÓ UN DÍA EN QUE LA PELOTA REBOTÓ A LAS MANOS DE IAN.



¡HOLA! ¿PUEDO JUGAR BALONCESTO CON USTEDES?

LOS CHICOS FUERON A DONDE ESTABA IAN PARA COGER LA PELOTA Y HABLAR CON ÉL. QUERÍAN QUE JUGARA PERO TENÍAN MUCHAS PREGUNTAS.



¿TE PUEDO PREGUNTAR ALGO?

¿TE GUSTA PRACTICAR DEPORTES?

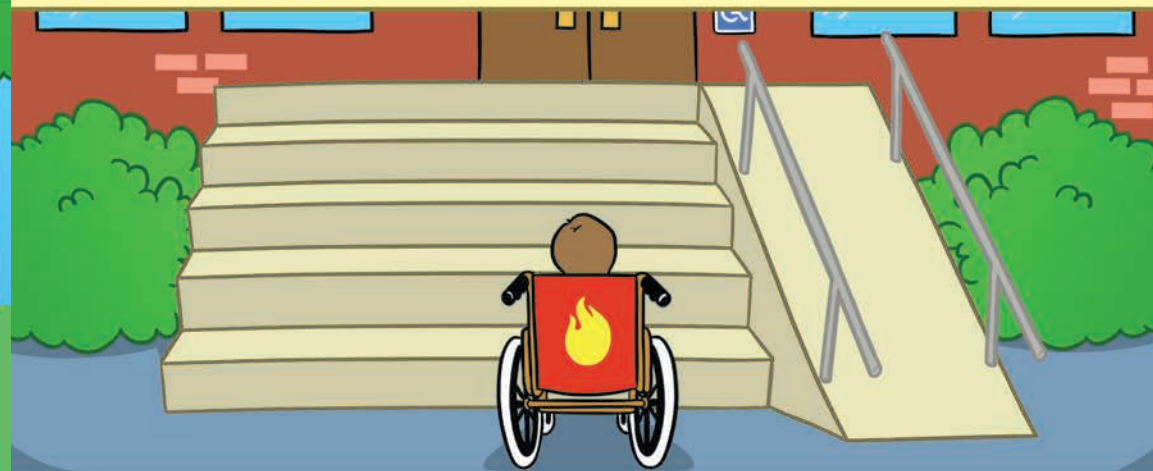
¡SÍ, CLARO! ¡ME ENCANTAN LOS DEPORTES! CUANDO JUEGO, PUEDO LUCIR UN POCO DIFERENTE, PERO ME DIVIERTO MUCHO.

SI TE TOCAMOS O JUGAMOS CONTIGO, ¿PODEMOS HACERTE DAÑO?

LO MISMO QUE TÚ, ¡YO PUEDO JUGAR Y DIVERTIRME! SOLO PREGUNTA ANTES DE QUE JUGUEMOS Y TE DIRE SI TODO ESTÁ BIEN.

IAN LES DIJO QUE ÉL PODÍA HACER MUCHAS DE LAS COSAS QUE ELLOS HACÍAN, PERO QUE TENÍA ALGUNAS COSAS ESPECIALES QUE LO AYUDABAN.

IAN LES EXPLICÓ QUE A VECES LAS COSAS LE PARECÍAN DIFÍCILES, Y QUE ÉL SABÍA QUE ERA DIFERENTE DE OTROS CHICOS....



...PERO EN CASA LO TRATABAN EXACTAMENTE COMO A CUALQUIER MIEMBRO DE LA FAMILIA, ¡INCLUSO TENÍA QUE HACERES!



TENGO SUERTE PORQUE MI FAMILIA ME APOYA Y PUEDO PERMANECER EN MI CASA Y EN MI COMUNIDAD.

LAS HERRAMIENTAS DE IAN

¡CARAMBA!



SILLAS DE RUEDAS

LAS SILLAS DE RUEDAS SE USAN PARA AYUDAR A GENTE CON CIERTAS DISCAPACIDADES A MOVERSE EN SU VIDA DIARIA.



¡LAS SILLAS DE RUEDAS FACILITAN EL MOVIMIENTO!



ASISTENTE DE CUIDADOS PERSONALES
UN ASISTENTE DE CUIDADOS PERSONALES (ACP) AYUDA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES EN SUS CASAS, CUANDO NECESITAN AYUDA CON ALGO.

CON LA AYUDA DE UN ASISTENTE DE CUIDADOS PERSONALES, UNA SILLA DE RUEDAS, UNA CAMIONETA Y UN PERRO DE SERVICIO, ¡PUEDO HACER TODAS LAS COSAS QUE HACEN OTROS CHICOS!

¡ESTAS HERRAMIENTAS SON FABULOSAS!



CAMIONETA PARA SILLA DE RUEDAS

UNA CAMIONETA PARA SILLA DE RUEDAS ES UN VEHICULO CON UN ASCENSOR MOTORIZADO QUE SUBE Y BAJA Y PERMITE A LOS USARIOS DE LAS SILLAS DE RUEDAS ENTRAR Y SALIR E IR A CUALQUIER LUGAR QUE DESEEN.



ESTA CAMIONETA ME PERMITE TRASLADARME CON MI SILLA DE RUEDAS.



¿TIENES TU PROPIA CAMIONETA? ¡INCREDIBLE!



¡LOS PERROS DE SERVICIO SON ASOMBROSOS!

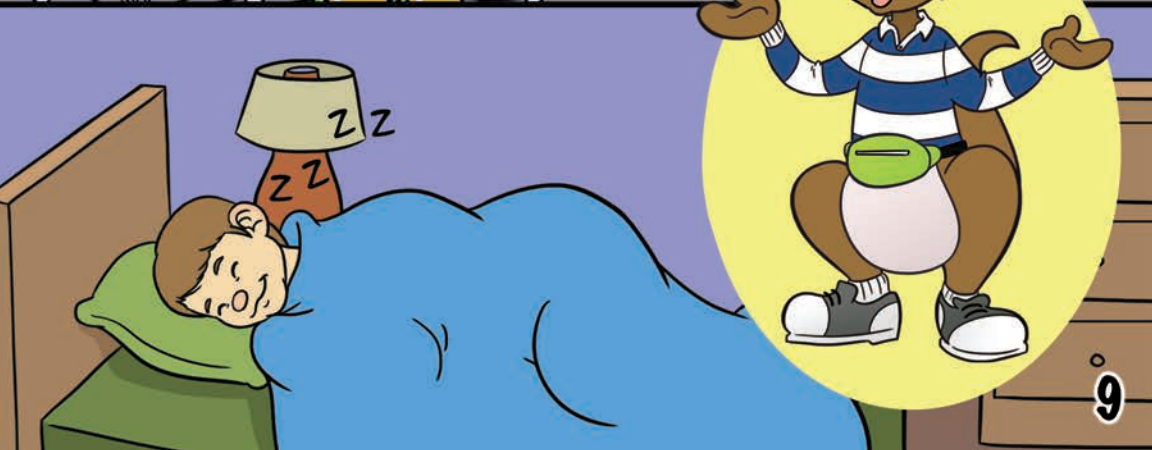
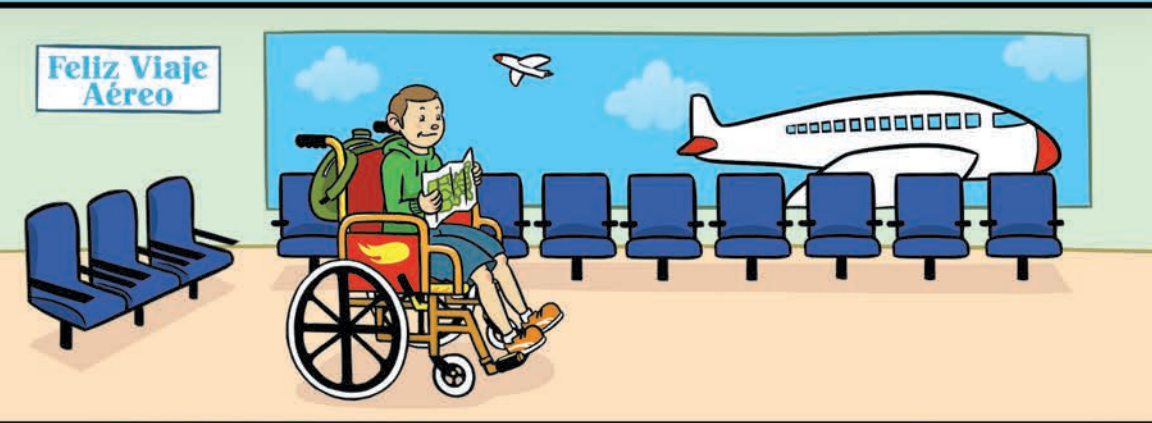
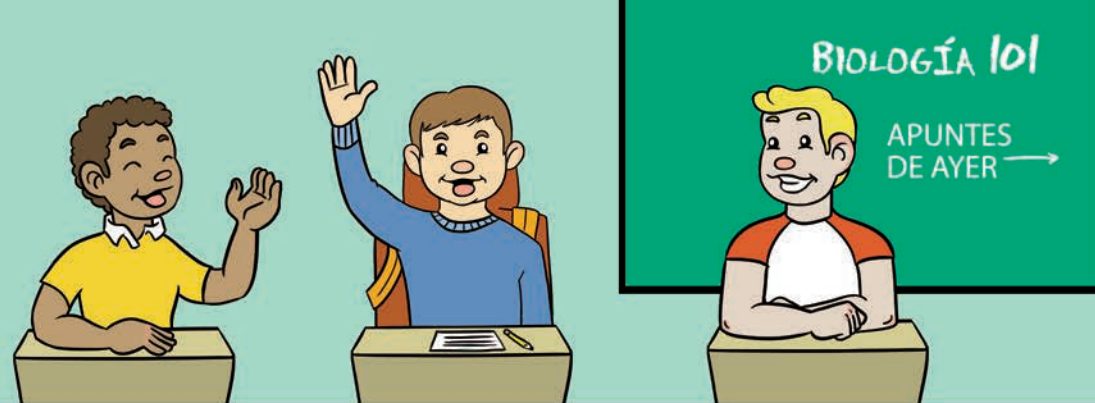


ANIMAL DE SERVICIO

LOS ANIMALES DE SERVICIO SON ANIMALES ESPECIALMENTE ENTRENADOS QUE AYUDAN A PERSONAS CON DISCAPACIDADES A LLEVAR VIDAS NORMALES.

LOS PERROS DE SERVICIO PUEDEN ABRIR PUERTAS, ENCENDER Y APAGAR LAS LUCES E, INCLUSO, ¡LLEVAR BOLSOS!





SU FAMILIA TAMBIÉN LE ENSEÑÓ LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO Y DE AYUDAR A LOS NECESITADOS LO MEJOR QUE PUDIERA.

Cocina Comunal



TANTO SI SE TRABAJA EN UNA OFICINA O COMO VOLUNTARIO PARA LOS NECESITADOS, EL TRABAJO NO SOLO ES BUENO PARA EL QUE LO HACE, SINO TAMBIÉN ES BUENO PORQUE OFRECE ALGO A LA COMUNIDAD.

TRABAJAR Y HACER TRABAJO VOLUNTARIO AYUDA A LA GENTE A SER FUERTE E INDEPENDIENTE. ES IMPORTANTE PARA TODOS, CON O SIN DISCAPACIDAD, SER PRODUCTIVOS Y DESARROLLAR UNA BUENA ÉTICA DE TRABAJO.

¡QUÉ BIEN! ¡Y AHORA VAS A DISEÑAR Y A HACER TUS PROPIOS BOLSOS SUPERÚTILES PARA AYUDAR A OTROS!



KIKA TODAVÍA SENTÍA CURIOSIDAD ACERCA DE LAS DISCAPACIDADES. IAN ESTABA EN UNA SILLA DE RUEDAS PORQUE NO PODÍA CAMINAR, PERO ¿HABÍA OTROS TIPOS DE DISCAPACIDADES?



¿TODO EL QUE TIENE UNA DISCAPACIDAD TIENE QUE USAR SILLA DE RUEDAS? ¿HAY OTRAS FORMAS DE DISCAPACIDAD?



"HAY MUCHAS FORMAS DIFERENTES DE DISCAPACIDAD", DIJO IAN. "HAY GENTE QUE NACE CON ELLAS, ALGUNAS SE QUITAN PRONTO Y OTRAS NO SE PUEDEN VER."

ALGUNAS VECES UNA PERSONA TIENE UNA LESIÓN QUE LA DISCAPACITA POR UN CORTO TIEMPO.

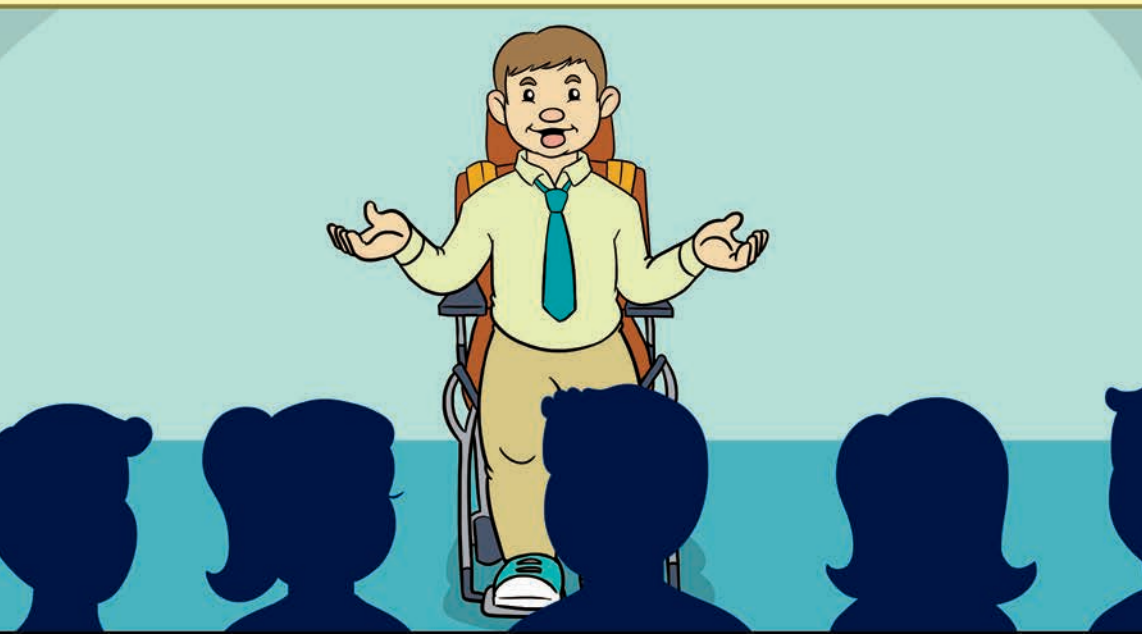
UNA PERSONA PUEDE TENER MÁS DE UNA DISCAPACIDAD.



A VECES LAS PERSONAS NACEN CON DISCAPACIDADES.

¡BUENA PREGUNTA, KIKA! LAS DISCAPACIDADES VIENEN EN TODAS FORMAS Y TAMAÑOS. ESTAS SON SOLO ALGUNAS.

DE ADULTO, IAN TAMBIÉN EMPEZÓ A CONTARLES A OTROS SUS EXPERIENCIAS, PORQUE MIENTRAS MÁS PERSONAS ENTIENDAN LAS DISCAPACIDADES, TODO EL MUNDO TRABAJARÁ MEJOR JUNTO.



IAN FUE CAPAZ DE AYUDAR A UNIR A GENTE CON Y SIN DISCAPACIDADES.



BRUNO Y KIKA HABÍAN APRENDIDO MUCHO, ¡GRACIAS A IAN! TRABAJARON JUNTOS Y PRONTO TUVIERON EL PRIMER BOLSO SUPERÚTIL.



SOPA DE LETRAS

BUSCA LAS PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS.



VOLUNTARIO



BALONCESTO



SILLA DE RUEDAS



SERVICIO

A K K D H G V O L U N T A R I O F U B
 B A L N D F U D L G U E R D I G P N G
 A K J D F H G R U S L A F I N D O G A
 L S S E R V I C I O T R F H C A O E L
 O D F L J G H U R L S L K V R D I A B
 N L S D G H D F V F D I G H E F L I B
 C S I L L A D E R U E D A S Í W I A L
 E S D L K F U B H R K S J D B L R H A
 S L K S D V U A L D L C N D L L K F A
 T L K S N M C U R A P L D M E C D L P
 O L D F U C O D L A U G W X E F D U W
 A D S F K J R U A P R E G U N T A U A



14 PREGUNTA



INCREÍBLE

EL LABERINTO DE IAN

AYUDA A IAN A GANAR LA CARRERA SACÁNDOLO DEL LABERINTO



EL IAN DE NUESTRO CUENTO ESTÁ BASADO EN UNA PERSONA REAL. AGRADECEMOS AL VERDADERO IAN POR SER LA INSPIRACIÓN PARA ESTE LIBRO Y POR ENSEÑARNOS SOBRE LAS DIFERENTES DISCAPACIDADES Y EL TALENTO, LAS HABILIDADES Y LOS SUEÑOS DE LAS PERSONAS DISCAPACITADAS.



¡TÚ PUEDES HACERLO!



DISEÑA Y COLOREA LA INCREÍBLE SILLA

USA PATRONES Y COLORES PARA DECORAR LA INCREÍBLE SILLA.



¡INCREÍBLE! AHORA, VEAMOS QUE HAS APRENDIDO. RESPONDE LAS PREGUNTAS Y DESPUÉS COMPRUEBA SI LO HICISTE BIEN.

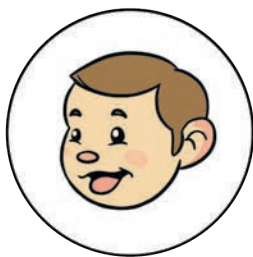


Pruebita

- 1) TENER UNA DISCAPACIDAD SOLO QUIERE DECIR QUE NO PUEDES CAMINAR.
 VERDADERO FALSO
- 2) UNA PERSONA CON DISCAPACIDADES PUEDE HACER COSAS COMO IR A LA ESCUELA Y JUGAR BALONCESTO.
 VERDADERO FALSO
- 3) HAY DIFERENTES TIPOS DE SILLAS DE RUEDAS.
 VERDADERO FALSO
- 4) TENER UNA DISCAPACIDAD SIGNIFICA QUE NO PUEDES AYUDAR A LOS DEMÁS.
 VERDADERO FALSO
- 5) LOS ANIMALES DE SERVICIO SON ANIMALES DISCAPACITADOS.
 VERDADERO FALSO
- 6) LOS BOLSOS SON IMPORTANTES CUANDO SE USA UNA SILLA DE RUEDAS.
 VERDADERO FALSO

RESPUESTAS: 1. FALSO, 2. VERDADERO, 3. VERDADERO, 4. FALSO, 5. FALSO, 6. VERDADERO

© 2015 Centene Corporation. Todos los derechos reservados. Todos los materiales son propiedad exclusiva de Centene Corporation y están protegidos por las leyes de derechos de autor internacionales y de Estados Unidos. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, distribuirse, exhibirse, guardarse en un sistema de recuperación automática ni transmitirse de ninguna manera ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, por fotocopia o grabaciones, ni de ninguna otra manera, sin permiso previo por escrito de Centene Corporation. Tampoco se puede alterar o quitar ninguna marca registrada, declaración de derechos de autor, ni ninguna otra nota.



EL JURAMENTO DE IAN

HAY MUCHAS FORMAS DE SER DIFERENTE:
CÓMO LUCIMOS, NOS MOVEMOS O
HABLAMOS.



A VECES ES FÁCIL JUZGAR A ALGUIEN
Y DEJARLO DESCORAZONADO.

PERO SI NOS COMPRENDEMOS,
ES OBVIO QUE NOS PARECEMOS.

PODRÍAMOS TRABAJAR JUNTOS
¡UN ASOMBROSO EQUIPO SEREMOS!



PROMETO QUE CADA DÍA VOY A TRATAR
DE SER BONDADOSO Y UN BUEN AMIGO

Y DE DARME CUENTA DE QUE NO SOMOS
TAN DISTINTOS Y SÍ MUY PARECIDOS.



¡Tomo el juramento de Ian!

¡FIRMA AQUÍ!

ESCRITO Y CREADO POR
MICHELLE BAIN

ILUSTRADO Y DISEÑADO POR
FOX SMITH

