



Hi! It's your pal, Darby! We're going to learn about disabilities. But first let's find out what you know. Answer the questions below then we'll find out the answers at the end of the book.

Pre-Test

- 1) Having a disability only means you can't walk.
 True false
- 2) A person with disabilities can do things like go to school and play basketball.
 True false
- 3) There are different types of wheelchairs.
 True false
- 4) Having a disability means you can't help anyone.
 True false
- 5) Service animals are disabled animals.
 True false
- 6) Pouches are important when people use wheelchairs.
 True false

DISCLAIMER. This book provides general information about disabilities, exercise and health-related issues. This information does not constitute medical advice and is not intended to be used as a solitary reference on the subject matter, for the diagnosis or treatment of a health problem, or as a substitute for consulting a licensed health care professional. Consult with a qualified physician or health care practitioner to discuss specific individual issues or health needs, and to professionally address personal, emotional, health, physical, nutritional or medical concerns. You should consult a qualified medical professional before beginning any exercise program.



¡HOLA! ¡SOY TU AMIGO,
BRUNO! VAMOS A APRENDER
ACERCA DE LAS DISCAPACIDADES,
PERO PRIMERO VAMOS A
AVERIGUAR LO QUE SABES SOBRE
EL TEMA. RESPONDE LAS
SIGUIENTES PREGUNTAS Y LUEGO
COMPRUEBA LAS RESPUESTAS AL
FINAL DEL LIBRO.

PRUEBITA

1) TENER UNA DISCAPACIDAD SOLO QUIERE DECIR QUE NO PUEDES CAMINAR.

VERDADERO

falso

2) UNA PERSONA CON DISCAPACIDADES PUEDE HACER COSAS COMO IR A LA ESCUELA Y JUGAR BALONCESTO.

VERDADERO

falso

3) HAY DIFERENTES TIPOS DE SILLAS DE RUEDAS.

VERDADERO

falso

4) TENER UNA DISCAPACIDAD SIGNIFICA QUE NO PUEDES AYUDAR A LOS DEMÁS.

VERDADERO

falso

5) LOS ANIMALES DE SERVICIO SON ANIMALES DISCAPACITADOS.

VERDADERO

falso

6) LOS BOLSOS SON IMPORTANTES CUANDO SE USA UNA SILLA DE RUEDAS.

VERDADERO

falso

Nota legal. Este libro proporciona información general acerca de las discapacidades, el ejercicio y temas relacionados con la salud. Esta información no constituye un consejo médico y no debe usarse como única referencia sobre el tema ni para el diagnóstico o tratamiento de un problema de salud o como sustituto de la consulta con un profesional de la salud licenciado. Consulte con un médico o profesional de la salud calificado para discutir necesidades de salud individuales y para aclarar profesionalmente preocupaciones médicas, nutricionales, físicas, de salud, emocionales y personales. Se debe consultar a un profesional médico calificado antes de empezar un programa de ejercicio.